

**VMBO**

# **Hand-out**

**Biologie**

**Gratis examentraining**

**BIO**



**examen  
overzicht**

*Zo geslaagd!*



# Voorwoord

Jij hebt je aangemeld voor de Gratis Examentraining van ExamenOverzicht. Dat is misschien wel de beste beslissing die je dit schooljaar hebt gemaakt! Samen met **Biologie met Joost** en **Your Biology NL** behandelen we de moeilijkste en meest belangrijke onderwerpen van het eindexamen.

Deze hand-out vertelt je alles wat je nodig hebt om alles uit jouw Gratis Examentraining te halen. Je vindt hier informatie over hoe je bij de training komt, waar je het kan terugkijken, een overzicht van de examenvragen die tijdens de examentraining worden behandeld en een aantal handige examentips.

Succes! Je kunt het.

Groet,

*Gui*



# Dit moet je weten

Je krijgt de **dag van te voren** een linkje van ons toegestuurd waarmee jij toegang krijgt tot de Gratis Examentraining. Zorg dat je 10 minuten van te voren klaar zit, dan kan er niks mis gaan!

## Wat heb je nodig?

- Laptop/tablet waarop je de livestream aan kunt zetten.
- Pen & papier.
- ExamenOverzicht samenvatting & oefenboek (niet verplicht, wel een aanrader!)

Tijdens de training kun je via de chat **vragen stellen**. Na ieder domein zullen er een aantal vragen worden behandeld. Stel ze dus vooral.

Wanneer de livestream is afgelopen, gaan wij de examentraining netjes editen. Vrijdag 17 april zullen we iedereen die zich heeft ingeschreven een mail sturen met daarin een nieuwe link. Hiermee kun je de training op **zaterdag 18 april & zondag 19 april gratis terugkijken**.

Wil je de livestreams **langer terugkijken**? Dat kan ook. Alle livestreams zijn na het weekend terug te vinden in onze webshop. Dan kan je ze voor €25,- allemaal terugkijken tot het einde van het schooljaar 2025-2026. Hoe lekker is dat?

## Contact met ExamenOverzicht?

Heb je vóór, tijdens of na de Gratis Examentraining vragen voor onze klantenservice? Je kunt ons bereiken op verschillende manieren:

- Mail: [info@examenoverzicht.nl](mailto:info@examenoverzicht.nl)
- Telefoon: 085-1300865
- WhatsApp: 06-20605538



# Examentips

## **Biologie examentip #1: Bestudeer het menselijk lichaam**

Het Biologie examen VMBO gaat voor een groot deel over het menselijk lichaam. Bestudeer het menselijk lichaam goed. Zorg dat je weet waar organen zich bevinden en dat je weet wat die organen precies doen. Het is mogelijk dat je plaatjes van organen of het menselijk lichaam zult moeten bestuderen tijdens het Biologie examen VMBO.

## **Biologie examentip #2: Zorg dat je de processen in het menselijk lichaam kent**

Op het examen moet je de volgende orgaanstelsels kennen: verteringsstelsel, bloedvatstelsel, zenuwstelsel, zintuigstelsel, ademhalingsstelsel, spierstelsel, voortplantingsstelsel, hormoonstelsel en uitscheidingsstelsel. Zorg dat je weet welke organen bij deze stelsels zijn betrokken en hoe deze processen werken.

## **Biologie examentip #3: Zorg dat je het verschil kent tussen bacteriën en virussen**

Een bacterie is een micro-organisme dat uit één cel bestaat. Ze hebben een stofwisseling, planten zich voort via celdeling en hebben geen celkern. Aan de andere kant heeft een virus geen cel en ook geen eigen stofwisseling. Een virus bestaat uit een kern van DNA of RNA, omgeven door een eiwitmembraan. Virussen koppelen zich aan een levende cel van een ander organisme en injecteren daarin het eigen erfelijk materiaal.

## **Biologie examentip #4: Zorg dat je het verschil kent tussen biotische en abiotische factoren**

Biotische factoren zijn levende organismen in een ecosysteem. Denk aan planten en dieren, maar ook schimmels en bacteriën. Abiotische factoren zijn de levenloze, externe factoren in een ecosysteem. Denk aan de lucht, de bodem en het klimaat.

## **Biologie examentip #5: Zorg dat je weet hoe planten zijn opgebouwd**

Planten bestaan uit een stengel, bladeren, zaden, bloemen en de wortels. Soms zijn de bladeren van een plant bedekt met een waslaagje, voor bescherming tegen uitdroging en beschadiging. Bloemen bestaan op hun beurt weer uit kelkbladeren, het kroonblad en de stamper.

## **Biologie examentip #6: Gebruik ExamenOverzicht**

ExamenOverzicht helpt jou slagen voor het eindexamen met samenvattingen, oefenboeken, uitlegvideo's en ExamenChallenges. Ruim 200.000 examenleerlingen zijn al geslaagd met onze hulp! Voor iedereen die deelneemt aan de Gratis Examentraining hebben we bovendien een unieke kortingscode voor 10% extra korting! Gebruik de code: **Gratis Examentraining10**



# Tot slot

Heel veel succes met de examentraining! Hopelijk geeft dit je net dat extra stukje overzicht en vertrouwen dat je nodig hebt richting je eindexamen.

Kunnen jouw vrienden/vriendinnen deze Gratis Examentraining ook goed gebruiken? Ze kunnen zich gratis aanmelden via [examenoverzicht.nl/gratis-examentraining](https://examenoverzicht.nl/gratis-examentraining).

**Even iets over ons:** ExamenOverzicht helpt je bij de voorbereiding op het eindexamen. Met samenvattingen, oefenboeken, uitlegvideo's en ExamenChallenges maken we leren makkelijker én misschien zelfs wel leuker.

## Een klein cadeautje voor jou:

Mocht je naast deze Gratis Examentraining tóch nog wat extra hulp kunnen gebruiken, kijk dan snel op [www.examenoverzicht.nl](https://www.examenoverzicht.nl). Met de code **GRATIS EXAMENTRAINING10** krijg je 10% korting op samenvattingen, oefenboeken, ExamenChallenges en uitlegvideo's.

*Succes!*

